



**Wir bieten Ihnen ...**

- Haushaltshilfen
- Putzen
- Einkaufen
- Botengänge
- Treppenhausreinigung
- Fensterputzen / Vorhänge reinigen
- Gartenarbeiten
- Begleitung zum Arzt
- Spazierengehen
- Betreuungsdienste

Bitte rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern.



**Sie finden uns vor Ort**



**Hilfenetz Frankfurt Ost**  
**Katholische Gemeinde Herz Jesu**  
 Alt Fechenheim 54

**Ansprechpartnerinnen:**  
 Doris Segesser und Beate Beckmann  
**Tel.: 069 40 56 588 82**  
 E-Mail: [hilfenetz.frankfurt-ost@caritas-frankfurt.de](mailto:hilfenetz.frankfurt-ost@caritas-frankfurt.de)

**Sprechzeiten:**  
 Dienstag 16 Uhr – 18 Uhr  
 Donnerstag 15 Uhr – 17 Uhr  
 Auch in anderen Stadtteilen gibt es Hilfenetze –  
 unsere Vermittlungsstelle informiert Sie gern.



**Kontakt im Caritasverband**

Geschäftsführung Hilfenetze  
 Dr. Sabrina Bigos  
 Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main  
 Telefon: 069 2982-193  
 E-Mail: [sabrina.bigos@caritas-frankfurt.de](mailto:sabrina.bigos@caritas-frankfurt.de)

**Spendenkonto:** Hilfenetz Fechenheim  
 IBAN DE17 5502 0500 3818 0360 80  
 BIC BFSWDE33MNZ

Fotos: © Caritasverband Frankfurt (S. 1-5), © Fotob-Ruingebiet | Fotolia.com (S. 1-4, 6), © RyanLane | iStockphoto.com (S. 2), © AlexanderReiths | Fotolia.com (S. 3), © Highwaystarz-Photography | iStockphoto.com (S. 5), © parema | iStockphoto.com (S. 6)

Caritasverband Frankfurt e.V. | [www.caritas-frankfurt.de](http://www.caritas-frankfurt.de)

**Hilfenetze in Frankfurt am Main**



**Hilfenetz Frankfurt Ost**



**Fechenheim**  
**Riederwald**  
**Bornheim**  
**Seckbach**

**Diakonie**  
 Frankfurt und  
 Offenbach

**caritas**  
 frankfurt  
 menschen stärken,  
 Wege finden.



WAS

WER

WIE

### Das Hilfenetz ...

... hilft **Seniorinnen und Senioren, behinderten und kranken Menschen**, das alltägliche Leben zu Hause besser zu bewältigen. So macht es eine lange **Selbstständigkeit im eigenen Zuhause** möglich.

Dazu arbeiten evangelische und katholische Kirchengemeinden mit dem Caritasverband Frankfurt zusammen.

Dafür haben wir **Vermittlungsstellen** in den Kirchengemeinden in Ihrer Nachbarschaft eingerichtet.

### Unsere Helferinnen und Helfer ...

... sind **Menschen aller Altersgruppen aus der Nachbarschaft und dem Stadtteil**. Sie werden sorgfältig ausgewählt und angeleitet und beim Caritasverband angestellt.

Während der Dauer ihres Einsatzes werden sie für das Hilfenetz qualifiziert und in verschiedenen Bereichen geschult.

### Kosten und Abrechnung ...

... werden über den Caritasverband geregelt. Sie bekommen monatlich eine Rechnung.

Die Hilfe kostet 15.50 € pro Stunde. Davon werden die Helferinnen und Helfer fair nach Tarif bezahlt.

Und selbstverständlich sind die Helferinnen und Helfer während ihres Einsatzes bei Ihnen versichert.